

**Maestría en Demografía y Estudios de Población**  
**Programa de Población – Unidad Multidisciplinaria**  
**Facultad de Ciencias Sociales-Universidad de la República**

**Envejecimiento y vejez: indicadores sociodemográficos y políticas públicas**

Fechas: del 26 de marzo al 30 de abril. Martes de 17 a 20 hs.

1. **Docente:** Mariana Paredes
2. **Créditos:** 3 créditos
3. **Carga Horaria:** 15 hs
4. **Modalidad de enseñanza:** La mayoría de las clases tendrán carácter teórico-práctico. En la primera parte se realizará una clase de carácter más expositiva y en la segunda parte se realizará una discusión de los conceptos presentados en base a la bibliografía planteada y a los contenidos vertidos en la primera parte. La última clase del curso consistirá en un debate sobre el envejecimiento en Uruguay y los desafíos para las políticas públicas.
5. **Conocimientos previos recomendados:** No corresponde

**Objetivos del Curso:**

El curso se propone introducir a los estudiantes en el envejecimiento como una de las principales áreas de problemática demográfica en Uruguay, la región y el mundo. Se espera que al finalizar el curso los estudiantes:

- Hayan incorporado la comprensión de los indicadores de envejecimiento y vejez desde una perspectiva sociodemográfica
- Sepan detectar las fuentes de datos necesarias para la construcción de indicadores, cómo explotar las que existen y cómo generar fuentes de datos alternativas
- Puedan identificar la utilidad de indicadores como insumos de políticas públicas
- Conozcan la problemática de envejecimiento y familia así como los temas vinculados a la dependencia y los cuidados en personas mayores.
- Conozcan las áreas prioritarias de políticas públicas a nivel internacional, regional y nacional y los instrumentos de monitoreo y evaluación de las mismas
- Puedan ejemplificar con una problemática concreta la vinculación entre indicadores que permitan un diagnóstico y las políticas públicas necesarias para su abordaje

## 6. Contenidos:

Tema 1. El envejecimiento demográfico. Transición demográfica. Heterogeneidades y procesos en América Latina. El caso uruguayo como uno de los pioneros en la transición demográfica. Causas y procesos que conducen al envejecimiento demográfico. Indicadores de envejecimiento demográfico. Fuentes de datos para analizar el envejecimiento en forma comparativa en el mundo.

Tema 2. Indicadores sociodemográficos de envejecimiento y vejez. Fuentes de datos disponibles para la construcción de indicadores. Evaluación crítica de fuentes e indicadores con mirada interdisciplinaria. Indicadores de vejez: seguridad económica, salud y bienestar y entornos físicos y sociales.

Tema 3. Envejecimiento, dependencia y cuidados. La detección de dependencia en las personas mayores. Formas de medición y fuentes de datos necesarias. Morbimortalidad en la vejez. Evaluación y necesidades de cuidado de las personas mayores dependientes. El significado del cuidado.

Tema 4: Dinámicas familiares y envejecimiento. Problemáticas en el relevamiento de datos en temas de familia y vejez. Enfoques cuantitativo y cualitativo para el análisis de los vínculos y las redes familiares. Trayectorias familiares y curso de vida. Trayectorias reproductivas de las mujeres mayores. El "costo" social de la maternidad en las mujeres mayores

Tema 5. Políticas públicas sobre vejez. Áreas prioritarias de políticas públicas. Avances internacionales y regionales. Planes de acción en materia de políticas de vejez en Uruguay. Personas mayores como sujetos de derecho. El diagnóstico, la construcción de indicadores y los insumos para políticas públicas. Acciones en materia de política pública, capacidad de monitoreo y evaluación. Alcance nacional, regional y local de una política de vejez. La interacción entre políticas públicas y sociedad civil.

## 7. Bibliografía:

Afshar, S et. Al. (2015) "Multimorbidity and the inequalities of global ageing: a cross-sectional study of 28 countries using the World Health Surveys". en *BMC Public Health* 15:776 disponible en <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-015-2008-7>

Aranco, N. et al (2018) Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. BID. IDB-PB-273. Disponible en <https://publications.iadb.org/bitstream/handle/11319/8757/Panorama-de-envejecimiento-y-dependencia-en-America-Latina-y-el-Caribe..PDF?sequence=1&isAllowed=y>

Acosta et al (2018) "Cuidados en la Vejez en América Latina. Los casos de Chile, Cuba y Uruguay". SOPLA. Fundación Konrad Adenauer. Disponible en [https://www.kas.de/c/document\\_library/get\\_file?uuid=48d4c490-d58d-071d-2b97-b1bdd1428d3d&groupId=252038](https://www.kas.de/c/document_library/get_file?uuid=48d4c490-d58d-071d-2b97-b1bdd1428d3d&groupId=252038)

BERRIEL, F., Mariana Paredes y Robert Perez (2006), "Sedimentos y transformaciones en la construcción psicosocial de la vejez". En Lopez, A. (coord.), *Reproducción biológica y social de la población uruguaya*. Montevideo: Trilce disponible en [www.infamilia.gub.uy/pageredirect.aspx?0,290](http://www.infamilia.gub.uy/pageredirect.aspx?0,290)

Blanco, Mercedes (2011) "El enfoque del curso de vida: orígenes y desarrollo" en *Revista de ALAP*, N° 8. enero-junio. Disponible en <http://revistarelap.org/ojs/index.php/relap/article/view/51/52>

CEPAL, 2004. Estrategia regional de implementación para América Latina y el Caribe del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Santiago, 2003. <http://www.eclac.org/publicaciones/xml/8/19608/LCG2228-1.pdf>

CEPAL. 2009. El envejecimiento y las personas de edad. Indicadores sociodemográficos para América Latina y el Caribe. Disponible en <http://www.eclac.cl/publicaciones/xml/5/35915/L2987.pdf>

Huenchuán, Sandra. Ed. (2009) *Envejecimiento, Derechos Humanos y Políticas Públicas*. CEPAL. Santiago de Chile. Disponible en <http://www.cepal.org/celade/envejecimiento/>

Huenchuán, Sandra y Rodríguez, Rosa (2014) *Autonomía y dignidad en la vejez: Teoría y práctica en políticas de derechos de las personas mayores*. CEPAL. Naciones Unidas. México. <http://www.cepal.org/celade/envejecimiento/>

Huenchuán, S. Ed (2018) *Envejecimiento, personas mayores y Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible Perspectiva regional y de derechos humanos*. Libros de la CEPAL 154. Naciones Unidas. CEPAL Disponible en [https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629\\_es.pdf](https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/44369/1/S1800629_es.pdf)

MIDES (2012 y 2016). Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez. Montevideo. Disponible en [http://www.mides.gub.uy/innovaportal/file/22737/1/plannacionaldeenvejecimientoyvejez\\_digital.pdf](http://www.mides.gub.uy/innovaportal/file/22737/1/plannacionaldeenvejecimientoyvejez_digital.pdf)

Montes de Oca, Verónica (coord.) (2013). *Envejecimiento en América Latina y el Caribe*. UNAM. México.

NIEVE (2010) *Envejecimiento, género y políticas públicas*. Coloquio regional de expertos. Montevideo: Lucida. Disponible en: <http://www.unfpa.org.uy/publicaciones/envejecimiento,-genero-y-politicas-publicas.html>

NNUU, (2003). Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Naciones Unidas. Nueva York. 2003. <http://social.un.org/ageing-working-group/documents/mipaa-sp.pdf>

OEA (2015) Convención interamericana sobre la protección de las personas mayores. Disponible en <http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/56286/1/convencion-interamericana-sobre-la-proteccion-de-los-derechos-humanos-de-las-personas-mayores.pdf>

Paredes, M.; Ciarniello, M y Brunet, N. (2010). *Indicadores sociodemográficos de envejecimiento y vejez en Uruguay. Una perspectiva comparada en el contexto latinoamericano* Lucida Ediciones, Montevideo. Disponible en: [http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/25583/1/indicadores\\_sociodemograficos\\_de\\_envejecimiento\\_y\\_vejez.pdf](http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/25583/1/indicadores_sociodemograficos_de_envejecimiento_y_vejez.pdf)

Paredes, M. (2016) *Políticas de vejez en Uruguay: el tránsito hacia un paradigma de derechos*. RELAP Revista de la Asociación Latinoamericana de Población, v.: 18 18, p.: 129 – 152 disponible en [http://www.alapop.org/alap/SerieInvestigaciones/serie18/si\\_18\\_paredes.pdf](http://www.alapop.org/alap/SerieInvestigaciones/serie18/si_18_paredes.pdf)

Paredes, M. et al (2012) *La sociedad uruguaya frente al envejecimiento de su población*. CSIC-UR. Biblioteca Plural. <https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/123456789/4551>

Paredes, M. y Pérez, R. (2014) "Personas mayores en Uruguay: configuraciones familiares, participación social y detección de dependencia" en *Las personas mayores ante el cuidado*.

*Aportes de Inmayores para la construcción de un Sistema Nacional de Cuidados.* MIDES – INMAYORES. Sistema Nacional de Cuidados. [http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/34829/1/las\\_personas\\_mayores\\_ante\\_el\\_cuidado\\_web\\_2.pdf](http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/file/34829/1/las_personas_mayores_ante_el_cuidado_web_2.pdf)

Reyes, L. y Villasana, S. (2017) “Los achaques en la vejez” en *Vejez y vulnerabilidad*. Ronzón et al (eds). UAM. Gedisa. Pp. 57-72

Robles-Silva, L. (2017) “La ‘crisis del cuidado’: terror por un futuro demográfico incierto”. En *Población y Envejecimiento. Pasado presente y futuro en la investigación sociodemográfica*. Montes de Oca, V. y Nava, I. (eds) UNAM. pp. 111-142

Rofman, R., Amarante, V., Apella, I. (eds.) (2016) Cambio demográfico y desafíos económicos y sociales en el Uruguay del siglo XXI. CEPAL, BANCO MUNDIAL. Santiago de Chile. <http://www.cepal.org/es/publicaciones/39862-cambio-demografico-desafios-economicos-sociales-uruguay-siglo-xxi>

Roqué, M. y Fazzio, A. (2015) Políticas Públicas sobre Envejecimiento en los Países del Cono Sur Sistema Regional de Información y Aprendizaje para el Diseño de Políticas Públicas en torno al Envejecimiento. FLACSO. Disponible en <http://www.flacsochile.org/publicaciones/politicas-publicas-sobre-envejecimiento-en-los-paises-del-cono-sur/>

Schulz, R. and Eden, J. (eds.). (2016) *Families Caring for an Aging America* Committee on Family Caregiving for Older Adults; Board on Health Care Services; Health and Medicine Division; National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. National Academic Press. Washington. DC. Disponible en <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK396401/>

United Nations (2017). *World Population Ageing*. DESA. Nueva York, 2017. [http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2015\\_Report.pdf](http://www.un.org/en/development/desa/population/publications/pdf/ageing/WPA2015_Report.pdf)

**Sitios web a consultar:**

<https://population.un.org/wpp/DataQuery/>

<https://population.un.org/ProfilesOfAgeing2017/index.html>

<http://www.cepal.org/celade/envejecimiento/>

<http://www.helpage.org/global-agewatch>

<http://inmayores.mides.gub.uy>

8. **Método de trabajo:** Las clases combinarán una parte expositiva a cargo del docente y una parte interactiva a cargo de los estudiantes. Para ello se trabajará con datos o con bibliografía indicada en el curso.
9. **Sistema de evaluación:** El curso se aprueba con la participación en clase y la entrega de un trabajo externo (individual o colectivo a elección de los estudiantes) que aborde alguno de los temas tratados durante el curso.