

## Actividad “Marcha de la Salud Mental”

Adriana Victoria Ci 3420334-9

Se realizó tres entrevistas y a continuación transcribo una de ellas. El entrevistado participa en la marcha en apoyo a la salud mental y destaca la importancia del arte en la construcción de la salud mental individual y colectiva. También menciona la necesidad de cambios en las políticas públicas y la participación de la sociedad civil en la reivindicación de la salud mental.

Hola, ¿qué tal? Somos estudiantes de la Facultad de Ciencias Sociales. Estamos haciendo un relevamiento sobre la salud mental ¿Ustedes están acá participando de la marcha? ¿Te puedo hacer un par de preguntas? ¿Te podemos grabar? Sí Bueno ¿Qué te motiva a participar de la marcha? ¿O del encuentro? Bueno, una forma de acompañar la conciencia que la salud mental es fundamental para la vida de toda la sociedad.

¿Y cuál te parece que es la importancia de las expresiones artísticas para la construcción de la salud mental individual o colectiva? Y bueno, siempre está bueno manifestarse. El arte siempre es sanador para toda la salud mental y la salud en general del ser humano ¿Y cómo aporta el arte a la vida digna y el bienestar? Y bueno, en eso te permite expresar a veces lo que no puedes decir con palabras lo decís a través de algo artístico. ¿Cuáles consideras son las principales reivindicaciones sobre la salud mental y cuáles son los principales actores que deberían estar involucrados? Los actores, la sociedad civil, que es quien más está acá, seguro que está la sociedad civil como siempre primero, y bueno, después las políticas públicas a través del Estado que en la salud mental tienen un deber gigantesco y que no están mucho, porque en realidad hay programas privados o públicos, pero es como un puchito de un lado y un puchito del otro, digo, la ley de salud mental está ahí. Bueno, muchas gracias por tu tiempo.

En la Marcha de la Salud Mental se observó diversas actividades, candombe, actividades culturales, bailes con expresiones corporales, abrazos, miradas empáticas. Diversos grupos unidos por una misma causa mostrando empatía y lucha con el fin de visibilizar la causa.

