

CURSO DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Mayra Gomez
4.464.221-8

-20 de agosto de 2025-

Tarea de reflexión asociada a las V Jornadas de Extensión e Integralidad de la Facultad de Ciencias Sociales.

Mesa Central: Convivencia, Derecho a la Ciudad y Territorio.

Taller: Que la calle no te calle: Herramientas de comunicación popular en clave de producción social de salud mental.

A cargo de la Dra. Jorgelina Di Iorio (Universidad de [Bs.As.](#) (UBA) Argentina).

Desarrollo del Taller:

- Presentación de la temática, contexto y actores que participan (Fac.Psicología de Bs.A., personas en situación de calle, familiares de personas en situación de calle, estudiantes y profesores de la facultad).
- Dinámica grupal: división de los participantes en tres grupos para trabajar sobre el contenido del taller. Se plantea ver tres modalidades de comunicación que llevan adelante desde algunos movimientos de comunicación.
- En mi caso estuve en el grupo que escuchó el Podcast. Allí escuchamos un episodio donde hablaban específicamente de la tenencia de mascotas de las personas en situación de calle. Intervienen: personas en situación de calle, familiares de personas en situación de calle, profesores y estudiantes de la facultad, psicólogos. Los allí presentes relatan cómo en muchos casos está mal visto que tengan mascotas a su cargo, que se las quitan por considerarlos no aptos para los cuidados de otro ser vivo, y cómo esto afecta su salud mental, en cuanto a que les arrebatan el único apego que tienen, en la mayoría de los casos, generándoles angustia y sentimiento de impotencia, pues se sienten excluidos, dañados y sin igualdad de condiciones para defenderse de la situación.
- Lo primero que surge en el intercambio con los compañeros y compañeras es la visualización de una mirada estigmatizante hacia las personas en situación de calle, una mirada que habitualmente está cargada de una connotación peyorativa, con grandes sesgos de paternalismo, donde la sociedad termina creando un estereotipo negativo que posiciona a las personas en situación de calle en un nivel de inferioridad e invisibilidad.
- En el intercambio se plantea la importancia que tienen estas instancias para lograr visualizar y poner en palabras las situaciones que atraviesan las personas en situación de calle en el día a día. Que a partir de exponer las situaciones es que podemos interpelarnos como sociedad, tanto colectiva como individualmente en nuestro diario accionar, y de ese modo, desde un lugar de compromiso real, buscar estrategias y soluciones que colaboren en la mejora de las condiciones de vida de estas personas en concreto, pero de la sociedad en su conjunto también.

-Se expusieron algunos estudios científicos que respaldan la teoría de la importancia de los animales de compañía en la vida de las personas en general, pero sobre todo en las personas en situación de calle. El impacto en los niveles de Cortisol (hormona que nivela el estrés) en relacionamiento con los animales de compañía como fuente de apoyo emocional y psicológico, que genera apegos y vínculos positivos. Cómo influye en la salud mental y en el desarrollo de una vida saludable.

-Se visualiza en la actualidad un trato deshumanizante que invisibiliza a las personas en situación de calle y sus problemáticas, pero a su vez estos espacios están pensados para poder deconstruir los ideales sociales conocidos, y generar nuevas formas de vincularse con los diferentes actores sociales, y así anunciar nuevas estructuras humanizantes.